

ชื่อวิจัย รายงานการพัฒนาชุดการเรียนรู้กิจกรรมโครงการวิชาสุขศึกษา  
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3  
ผู้วิจัย นางพัชรีย์ ตะเคียนเกลี้ยง โรงเรียนพระทองคำวิทยา อ.พระทองคำ จ.นครราชสีมา  
ปี พ.ศ. 2560

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) เพื่อพัฒนาชุดการเรียนรู้กิจกรรมโครงการวิชาสุขศึกษา กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ให้มีประสิทธิภาพ ตามเกณฑ์ 80/80 2) เพื่อเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนก่อนเรียนและหลังเรียนด้วย ชุดการเรียนรู้กิจกรรมโครงการวิชาสุขศึกษา กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สำหรับ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 3) เพื่อศึกษาความพึงพอใจของนักเรียนที่มีต่อการใช้ชุดการเรียนรู้ กิจกรรมโครงการวิชาสุขศึกษา กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สำหรับนักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

กลุ่มตัวอย่างการวิจัยได้แก่ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนพระทองคำวิทยา อำเภอ พระทองคำ จังหวัดนครราชสีมา สำนักงานการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนจังหวัด นครราชสีมา ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2560 จำนวน 1 ห้องเรียน คือ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3/1 จำนวน 31 คน ได้มาโดยการสุ่มแบบกลุ่ม (Cluster Random Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วยชุดการเรียนรู้กิจกรรมโครงการวิชาสุขศึกษา แบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนก่อน และหลังเรียนกิจกรรมโครงการวิชาสุขศึกษา กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา แบบสอบถาม ความพึงพอใจของนักเรียนจากการใช้ชุดการเรียนรู้กิจกรรมโครงการวิชาสุขศึกษา สถิติที่ใช้ในการ วิเคราะห์ข้อมูลประกอบด้วย ค่าสถิติพื้นฐาน ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติการทดสอบ สมมติฐาน คือ ค่าสถิติทดสอบ  $t - test$  Dependent Sample

### ผลการวิจัยพบว่า

1. ประสิทธิภาพของชุดการเรียนรู้กิจกรรมโครงการวิชาสุขศึกษา กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษา และพลศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 มีประสิทธิภาพ ( $E_1/E_2$ ) เท่ากับ 86.72/84.93
2. นักเรียนที่เรียนโดยใช้ชุดการเรียนรู้กิจกรรมโครงการวิชาสุขศึกษา กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนหลังเรียนสูงกว่า ก่อนเรียนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05
3. ความพึงพอใจของนักเรียนที่มีต่อการใช้ชุดการเรียนรู้กิจกรรมโครงการวิชาสุขศึกษา กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.80 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.10 แสดงว่านักเรียนมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก